

# 4 Porciones de agua al día



Visita [GoNebraskaKids.org](http://GoNebraskaKids.org)  
pero no permanecer mucho tiempo

Este mensaje ha sido creado por el Consorcio para Reducir la Obesidad en Niños de Chicago (CLOCC). 5-4-3-2-1 Go!® es una marca registrada y derechos de autor © 2004 Ana y el Hospital Robert H. Lurie Children de Chicago. Todos los derechos reservados. [www.clocc.net](http://www.clocc.net)